

# 15. Österreichischer Geriatriekongreß

21. bis 24. März 1996, Bad Hofgastein

11

Prim. Dr. F. Böhmer  
c/o Wiener Medizinische Akademie  
Alser Straße 4  
A-1090 Wien

Einsendeschluß/Deadline:  
10. Jänner 1996

## Abstract

☐ Poster

☒ Freier Vortrag/Free Papers

Titel/Title: Beeinflussung des Cholesterinspiegels, der Entzündungsparameter und des ADL-Status durch Lichttherapie mit neuer Biolampe

Autoren/Authors: G. Weth, Fachkrankenhaus Bad Peterstal - Klinik für Innere Medizin, Klinik/Institute: nische Geriatrie, Physikalische Therapie und Rehabilitation

Es ist bekannt, daß es durch eine Lichttherapie bei Patienten zur Rückbildung der depressiven Symptomatik kommen kann. Die dafür eingesetzten Lampen mit über 6000 Lux haben jedoch unangenehme Nebenwirkungen. Die Patienten klagen über Blendeffekte (Augen müssen geschlossen werden), zum Teil mit Kopfschmerzen und Unwohlsein. Grund ist die hohe Luxzahl, 50 Hertz Frequenz, d. h. der niedrigfrequente Wechselstrom und das unausgewogene Lichtspektrum.

### Patienten und Methoden:

Für die Untersuchung wurden 800 Patienten, die uns wegen Multimorbidität zur geriatrischen Rehabilitation eingewiesen wurden, herangezogen. Alle diese Patienten wurden ein Mal täglich eine halbe Stunde mit einer Tageslichtlampe bestrahlt. Der Befund wurde vor der Therapie und nach vier Wochen Behandlung erstellt. Diese Lichtspektren, die hier verwendet wurden, sind in den üblichen käuflichen Lampen nicht vorhanden. Dies führt zu Mangelerscheinungen des Körpers. Dies ist ein ganz bedeutender Faktor fürs Wohlbefinden im Leben.

Ergebnisse: Fettstoffwechsel: Die Beeinflussung des HDL- (High-Density-Lipoprotein) Stoffwechsels wird durch Lichttherapie nicht beeinflusst, in seltenen Fällen gesteigert, die LDL- (Low-Density Lipoprotein) Konzentration wird deutlich gesenkt. Und zwar um ca. 30 %. Somit fällt der Cholesterinspiegel ab.

Immunstimulation: Die Untersuchung machte deutlich, daß es zu einer merklichen Senkung des Entzündungsparameters CRP (C-reaktives Protein) kommt (von 1,5 mg/l auf 0,5 mg/dl). So sank auch die BSG.

Depression: Licht und Depression hängen eng zusammen. So konnte gezeigt werden, daß eine zweimal halbstündige "Bestrahlung" mit Licht zu einer signifikanten Befundbesserung führte. Dasress Wohlbefinden nahm zu. Die bestimmten Parameter auf der Hamilton-Depressions-Skala haben sich signifikant gebessert.

ADL-Status: Der ADL-Status, ein Maß für die Aktivität des täglichen Lebens, wird deutlich gesteigert. So fand sich nach der Lichttherapie ein Anstieg des ADL-Wertes von 60 auf 92. Dies ist ein hochsignifikantes Ergebnis. Ohne Lichttherapie wird nur ein Anstieg des ADL-Status von 82 erreicht. Der ADL-Status, ein Maß für die Aktivität des täglichen Lebens, zeigt, daß es nach dieser Lichttherapie zu einem deutlichen Anstieg der Lebensqualität kommt.

Osteoporosestoffwechsel: Die Osteoporose, ein Problem im Alter, wird deutlich gebessert.

### THEMENBEREICHE:

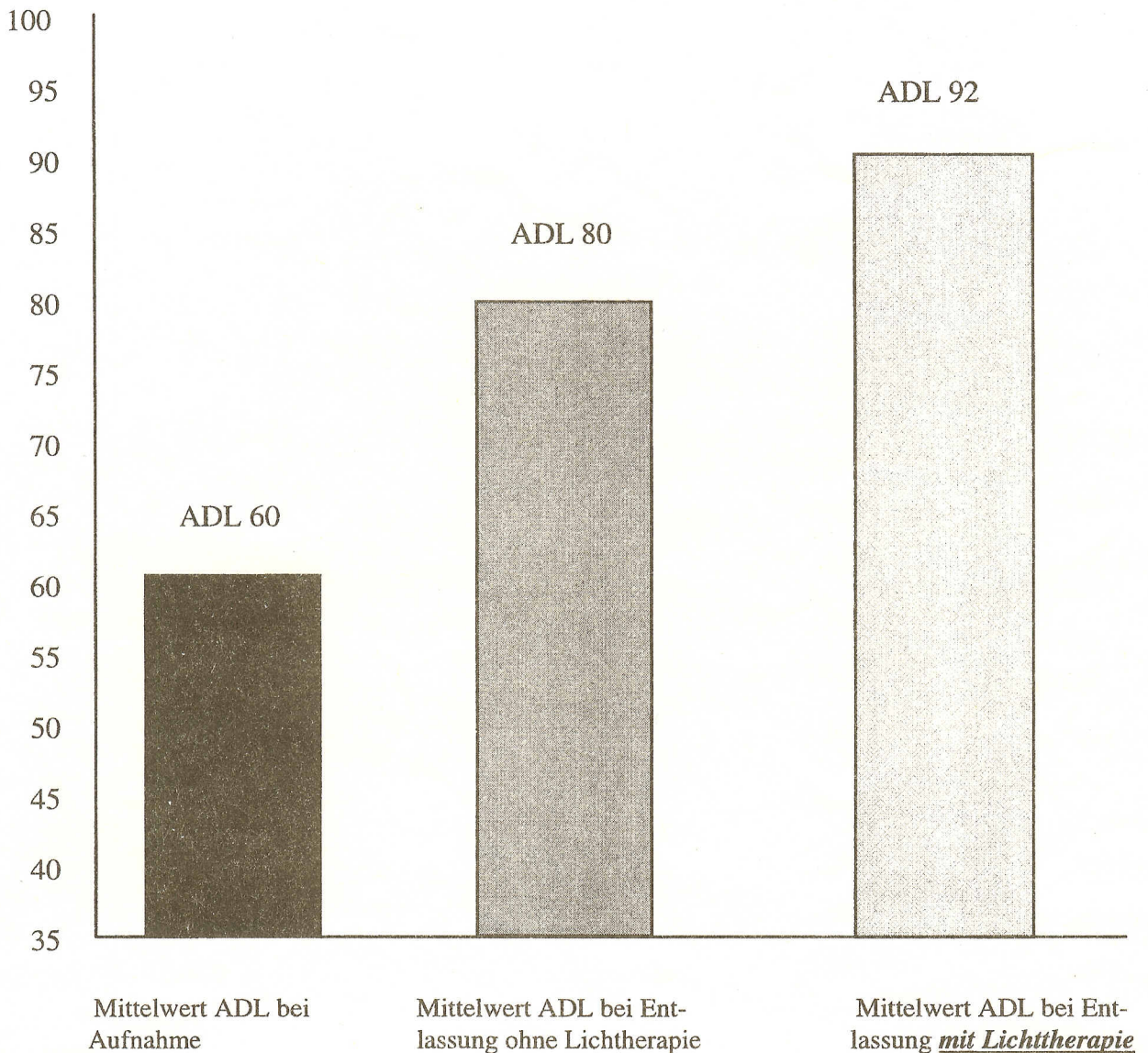
- ☐ A. Relevante Ergebnisse gerontologischer Forschung
- ☐ B. Zentrale Themen der praktischen Geriatrie
- ☐ C. Notfälle in der Geriatrie
- ☐ D. Herz- und Gefäßerkrankungen
- ☐ E. Gestörte Kommunikation
- ☐ F. Geriatriches Assessment
- ☐ G. Rehabilitation als Möglichkeit der Wiederherstellung, der Erhaltung und Förderung der Selbständigkeit
- ☐ H. Arzneimitteltherapie in der Geriatrie

### TOPICS:

- ☐ A. Relevant results of gerontological research
- ☐ B. Main topics of practical gerontology
- ☐ C. Geriatric emergencies
- ☐ D. Cardiovascular diseases
- ☐ E. Disturbed communication
- ☐ F. Geriatric assessment
- ☐ G. Rehabilitation, a possibility to restoring, maintaining and promoting independence
- ☐ H. Drug treatment in geriatrics



**Ergebnisse der Lichttherapie mit dem WENDEL-BIOLICHT-SYSTEM**  
**ADL - STATUS bei Aufnahme und Entlassung mit und ohne Lichttherapie (1000**  
**Patientenstudie).** Ermittelt im Fachkrankenhaus für Geriatrie und innere Medizin,  
Leitung Dr. Dr. G. Weth.

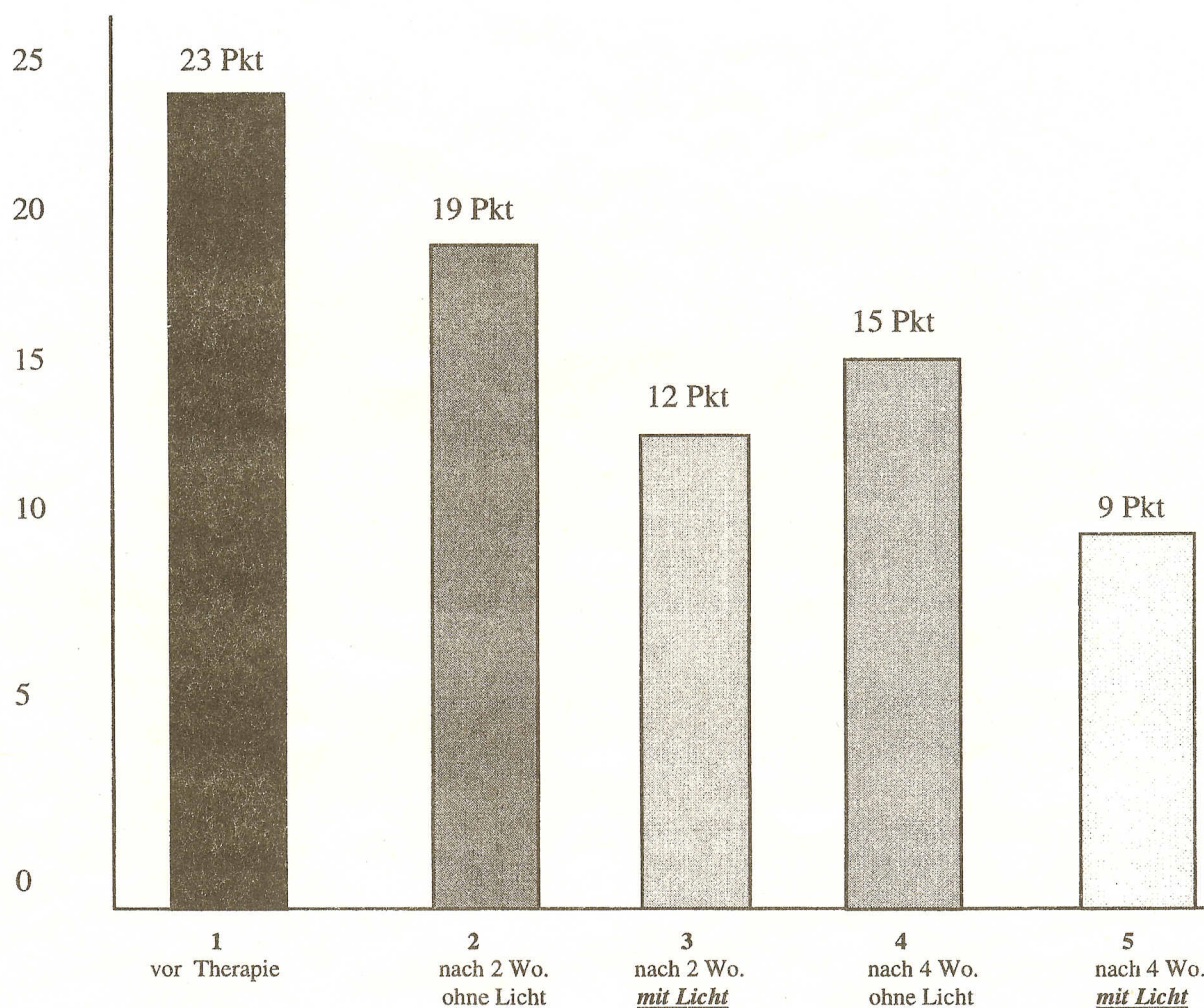


**ADL = Aktivitäten des Lebens**

Der ADL - Status sagt aus, inwieweit ein Mensch in der Lage ist, sich selbst zu versorgen, d.h. sich anzukleiden, allein zu essen, sich allein zu waschen, allein zur Toilette zu gehen usw.

Die Erhöhung des ADL-Status mit herkömmlicher Therapie kostet durchschnittlich DM 100,- pro Punkt und Monat. Im Rahmen der Lichttherapie beträgt der Kostenaufwand pro Punkt und Monat DM 1,-.

**HAMILTON DEPRESSIONS-SKALA** nach 2 und 4 Wochen Lichttherapie mit dem **WENDEL-BIOLICHT-SYSTEM** und Hypericin, durchgeführt im Fachkrankenhaus für innere Medizin und Geriatrie, unter der Leitung von Herrn Dr. Dr. Weth im Rahmen einer 1.000 Patientenstudie erstellt von ARKANUM INT. AG



zu 1. Wert bei Aufnahme ins Krankenhaus

zu 2. Ergebnis der üblichen Behandlung ohne Licht

zu 3. Ergebnis der Behandlung nach 2 Wochen mit Licht, danach ist eine weitere ambulante Behandlung möglich, d.h. Einsparung der Tagessätze im Krankenhaus

zu 4. Ergebnis nach 4 Wochen üblicher Therapie ohne Licht.  
Eine Krankenhausentlassung ist noch nicht möglich.

zu 5. Ergebnis nach 4 Wochen Therapie mit Licht